

## ПАМЯТКА

### **использование одноразовой маски снижает вероятность заражения коронавирусом 2019- нсов**

- надевайте маску в закрытых помещениях, в местах большого скопления людей, при контактах с людьми с симптомами вирусного респираторного заболевания;
- маска должна плотно прилегать к лицу и закрывать рот, нос и подбородок;
- при наличии вшитого крепления в области носа, его надо плотно прижать к спинке носа; 🤔
- если на маске есть специальные складки, - расправьте их; 🤔
- меняйте маску на новую каждые 2-3 часа или чаще;
- выбрасывайте маску в урну сразу после использования;
- после прикосновения к использованной маске, - тщательно вымойте руки с мылом;
- носить маску на безлюдных открытых пространствах – нецелесообразно;
- повторно использовать маску нельзя;
- только в сочетании с тщательной гигиеной рук и карантинными мерами использование маски будет максимально эффективно для предотвращения заражения и распространения коронавируса 2019 – нсов;
- максимально эффективно использование маски - только в сочетании с вакцинацией, тщательной гигиеной руки карантинными мерами

