

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад «Золотой петушок»

Спортивное развлечение для детей 5 – 7 лет

**«С мамой весело играем,  
быть здоровыми желаем!»**

Е.А.Родионова, воспитатель

п. Плесецк, 2019 г

**Цель:** создание праздничного настроения у детей и родителей; способствование становлению положительных детско – родительских отношений.

**Задачи:**

Образовательные:

- Прививать интерес к активному образу жизни.
- Совершенствовать физические качества: ловкость, быстроту, выносливость, умение ориентироваться в пространстве.

Оздоровительные:

- Сохранять и укреплять физическое и психическое здоровье детей.

Воспитательные:

- Воспитывать соревновательные качества;
- Воспитывать доброе, уважительное отношение к маме, стремление ей помочь и радовать её.

**Место проведения:** физкультурный зал

**Оборудование:** 8 конусов, 2 стола, 2 стула, , 2 сковороды, 16 яиц (киндер – сюрпризов), 2 ложки, 2 корзинки с игрушками, 2 мяча, 2 сковородки, 2 кастрюли, 2 тазика, 2 обруча, 16 овощей, наряды для мам: бусы, шляпки, сумочки.

## Ход праздника:

**Ведущий:** Здравствуйте, дорогие наши мамы! Поздравляем вас с осенним праздником – Днём Матери! В этот праздник мамы получают подарки, поздравления, встречают гостей или сами идут в гости. Ну, а мы сегодня пригласили Вас, на наш спортивный праздник. Ребята покажут своим мамам, какими они стали ловкими, умелыми – настоящими помощниками своим мамам. А наши мамочки покажут, что они очень любят спорт, хоть у них и много разных забот.

Нам сегодня не обойтись и без жюри. Строгого и справедливого.

*Представление жюри.*

-

-

**Жюри:** Добрый вечер, дорогие гости. Как хорошо, что в холодные дни ноября вы отмечаете вместе с нами, такой тёплый и радостный праздник – День Мамы. И мы поздравляем всех женщин кому выпала эта счастливая в жизни роль – дарительница новой жизни! С мамы начинается всё, что окружает нас в этом мире. Любовь, доброту, ласку, красоту отдаёт каждая мама своему ребёнку.

*Представление команд. (Команды произносят название и девиз, участвуют 2 команды по 8 человек-4 мамы и 4 ребёнка)*

**Ведущий:** Уважаемые участники соревнований за каждое правильное и быстро выполненное задание вы будете получать одну звезду.

**Ведущий:** для начала я предлагаю всем дружно провести разминку.

Физминутка «Краб». (под музыку)

**Ведущий:** Вы размялись хорошо-

Праздник веселей пошёл.

Ждут вас новые задания,

Непростые испытанья.

И вот первое из них...

Утро у наших мам начинается с готовки завтрака.

### **1.эстафета: «Поможем маме приготовить яичницу»**

Задание: Команды строятся перед линией старта в колонну по одному. Напротив каждой команды, стоит стол, а на нём сковорода. Около участников стоит тарелка с яйцами (киндер-сюрпризы). У первого участника в руках ложка. По сигналу первые номера добегают до стола, кладут яйцо в сковороду и возвращаются назад, передают ложку следующему участнику. Выигрывает команда, которой удаётся выполнить это задание первой.

**Ведущий:** Ну что, ж дети наши сыты. Молодцы! *Подведение итогов.*

**Ведущий:** Наши спортивные соревнования продолжаются. А теперь отгадайте-ка загадку.

Круглый, мягкий, полосатый,

Нравится он всем ребятам.

Может долго он скакать

И совсем не уставать! (Мяч)

### **2.эстафета «Мы с мамой дружная пара»**

Задание: Каждая пара (мама с ребёнком), зажимают между собой мяч (лёгкий, массажный с шипами) и начинают двигаться в парах до ориентира, оббегают его и так же двигаются обратно. (боковым галопом)

*Подведение итогов.*

**Ведущий:** Пришло время обеда.

### **3.эстафета «Поможем маме сварить борщ»**

Задание: В одном конце зала стоит стол, на столе кастрюля. Рядом с участниками тазики с овощами. Каждый участник берёт по одному овощу и переносит в кастрюлю. Возвращается обратно и передаёт эстафету.

*Подведение итогов.*

#### **4.эстафета «Помощники»**

Задание: Напротив команд, на другой стороне зала, лежат обручи. Первая участница – мама бежит до обруча с корзинкой, в ней игрушки. Высыпают в обруч игрушки. Возвращаются назад. Передаёт пустую корзинку следующему участнику – ребёнку, он бежит до обруча и собирает игрушки в корзинку. Бежит обратно и передаёт корзинку следующей участнице – маме. И так далее. *Подведение итогов.*

#### **5.эстафета «Кто быстрее на машине?»**

Задание: Игроки встают парами (мама-ребёнок). Мама одевает себе обруч на пояс, придерживая его обеими руками. Ребёнок берётся за обруч двумя руками сзади. По сигналу первая пара обегает стойки, огибают ориентир и так же возвращаются обратно к линии старта. Передают обруч следующим участникам. Побеждает команда, игроки которой первые справились с заданиями. *Подведение итогов.*

#### **6.эстафета «Наряди маму»**

Игроки встают парами (мама – ребёнок). По сигналу первая пара бежит до стула (на середине дистанции), ребёнок наряжает маму (бусы, шляпка, сумочка), затем бегут парой до конуса, вокруг него и возвращаются к стулу, снимают наряд и бегут к команде, передают эстафету следующей паре.

**Ведущий:** Пока жюри подводит итоги, наши участники нарисуют портрет на воздушном шарике дети – мам, а мамы – детей. Затем участники дарят портреты друг другу (мама - ребёнку, а ребёнок – маме). *Подведение итогов.*

**Ведущий:** Слово предоставляется жюри. *Объявление итогов соревнований.*

**Ведущий:** Праздник наш уже кончаем,

Что же нам ещё сказать?

Разрешите на прощанье

Всем здоровья пожелать!

Будьте веселы, здоровы,

Всем дарите добрый свет!

Приходите в гости снова

И живите до ста лет!

