

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад «Золотой петушок»

Спортивное развлечение для детей 4 – 5 лет

## **«Наши мамы могут всё!»**

Разработала:

Воспитатель Е.А.Родионова

п. Плесецк, 2019 г

**Цель:** создание положительного эмоционального настроения у детей и родителей.

**Задачи:**

**Образовательные:**

- Развивать эмоциональную и нравственную сферу ребёнка.

**Оздоровительные:**

- Приобщать семью к физкультуре и спорту.

**Воспитательные:**

- Воспитывать уважительное отношение к взрослым;

- Воспитывать любовь к физическим упражнениям и спорту;

- Воспитывать любовь и уважение к матери.

**Место проведения:** физкультурный зал

**Оборудование:** 2 стула, 2 стола, , 2 сковороды, 10 яиц (киндер – сюрпризов), 2 ложки, 2 сковородки, 4 тарелки, 2 рюкзака, 10 кеглей, 4 средних обруча, 2 маленьких обруча, 10 платочков, 10 бельевых прищепок, 2 таза, верёвка бельевая, 2 большие конфеты, 10 ленточек с кольцами, наряды для мам: юбки, бусы и шляпки.

### Ход развлечения:

**Ведущий:** В этот замечательный день все поздравляют своих мам, дарят подарки, делают для них приятные сюрпризы. Мы тоже решили сделать для вас, дорогие мамы, весёлый спортивный праздник «Наши мамы могут всё!»

Сегодня у нас необычные соревнования, а соревнования между мамами двух групп. А раз у нас соревнования, то должно быть и жюри, строгое и справедливое. Оценивать ваши успехи будет жюри в составе:

-

-

**Жюри:** Добрый вечер, дорогие гости. Как хорошо, что в холодные дни ноября вы отмечаете вместе с нами, такой тёплый и радостный праздник – День Мамы. И мы поздравляем всех женщин кому выпала эта счастливая в жизни роль – дарительница новой жизни! С мамы начинается всё, что окружает нас в этом мире. Любовь, доброту, ласку, красоту отдаёт каждая мама своему ребёнку.

Построение и представление команд. (Название и девиз)

#### **1ребёнок:**

Мы мамам желаем удачи и новых спортивных побед!

Сражайтесь, боритесь, дерзайте! Шлём мамам спортивный привет!

#### **2ребёнок:**

Мы вам скажем без прикрас: наши мамы просто класс!

Высоки, стройны, умны! Наши мамы нам нужны!

**Ведущий:** Уважаемые участники соревнований за каждое правильное и быстро выполненное задание вы будете получать одну звезду.

**Ведущий:** Наши мамы, словно солнышки, всем приносят свет, тепло и счастье! При солнышке тепло, при матери добро – так говорится в пословице. Первый конкурс так и называется «Солнышко».

#### **1конкурс: «Солнышко»**

Впереди, напротив команд, лежат обручи. У участниц команд ленточки красного и жёлтого цвета, соответственно это лучики. По сигналу первая

участница бежит к солнышку, кладёт лучик и возвращается обратно, передаёт эстафету следующему игроку. Побеждает команда, которая первой выложит все лучики. (А также выложит лучики аккуратно)

*Подведение итогов.*

## **2 конкурс: «Завтрак»**

Команды строятся перед линией старта в колонну по одному. Напротив каждой команды, стоит стол, а на ней сковорода. Около участников стоит тарелка с яйцами (киндер-сюрпризы). У первого участника в руках ложка. По сигналу первые номера добегают до стула, "разбивают" яйцо (раскрывают) «выливают» яйцо в сковороду, скорлупу кладут в тарелку и возвращаются назад, передают ложку следующему участнику. Выигрывает команда, которой удаётся выполнить это задание первой.

*Подведение итогов.*

## **3 конкурс: «Эстафета с обручами»**

У команд по 2 обруча. В один обруч встать правой ногой и одеть его на правую руку, а во второй встать левой ногой и одеть на левую руку. Первый участник бежит до ориентира, обегает его и возвращается обратно. Передаёт обручи следующему.

*Подведение итогов.*

## **4 конкурс: «Стирка»**

Все дела наших женщин не счесть, даже некогда присесть – и готовит и стирает. В этой эстафете мы проверим, как же справляются со стиркой наши участницы. Первая участница берёт платочек, бежит к стулу, на котором стоит тазик, «стирает» платочек, бежит к натянутой верёвке, берёт одну прищепку и весит платочек. Затем бежит обратно и передаёт эстафету следующему участнику.

*Подведение итогов.*

## **5 конкурс: «Эстафета. Эстафета! Вместо палочки — конфета!»**

Первый участник команды бежит вперед с большой конфетой, обегает конус и возвращается на старт, где передает следующему участнику.

*Подведение итогов.*

## **6 конкурс: «Возвращение домой»**

Команды мам строятся перед линией старта в колонну по одному. Перед мамами лежат рюкзаки, набитые мячиками (или воздушными шарами). Дети стоят напротив с другой стороны зала. По сигналу мама надевает на плечи рюкзак, оббегает кегли (бег змейкой) до стойки, берёт за руку одного ребёнка и возвращаются бегом. Передают рюкзак следующей маме. Следующий участник делает то же самое. Кто быстрее заберет детей из детского сада, та команда побеждает.

*Подведение итогов.*

## **7 конкурс: «Я самая красивая»**

На противоположной стороне от команд стоит стул, на нём юбка, бусы и шляпа. По команде «Марш!», нужно добежать до стула, одеться. Встать, в рядом лежащий обруч (представить, что перед вами зеркало) и громко прокричать «Я самая красивая!», снять юбку, бусы и шляпку, положить на стул и бегом вернуться в команду, предать эстафету следующей участнице.

*Подведение итогов.*

**Ведущий:** Итак, наш праздник завершён,

А в жюри итог не подведён.

Не ошибиться, им желаем,

А мы немного поотдыхаем.

(Видео физминутка «КРАБ»)

**Ведущий:** Слово предоставляется жюри.

*Объявление итогов соревнований.*

**Ведущий:** Наш праздник подошёл к концу. Спасибо мамам за доброе сердце, за желание побыть рядом с детьми, подарить им душевное тепло. Нам очень приятно было видеть добрые и нежные улыбки мам и счастливые глаза детей. Пусть ваши лица устают только от улыбок, а руки от букетов цветов. Пусть ваши дети будут послушными, а мужья внимательны! Пусть ваш домашний очаг украшают уют, достаток и любовь.