

Спортивное развлечение
для детей средней группы

« Мама, папа, я — спортивная семья»

Разработала:

воспитатель, Е.А.Родионова

Цель: Создать радостное настроение у детей и их родителей.

Задачи:

Образовательные:

- Развивать физические качества: быстроту, силу реакции, координацию, выносливость.

Оздоровительные:

- Приобщать семью к физкультуре и спорту.

Воспитательные:

- Воспитывать в детях дружелюбие, умение радоваться успехам других.

- Осуществлять взаимосвязь по физическому воспитанию детей между детским садом и семьёй.

Место проведения: спортивный зал.

Оборудование: телеграмма, одежда для детей, 4 мяча – фитбола, 4 скакалки, 4 деревянных лошадки, 4 стула, 4 корзинки, маленькие кубики, 8 обручей, 24 конфетки, 4 больших шорт, 4 галстука, 4 шляпы, 4 юбки, 4 бус, 4 сумки, 4 подарка.

Ход мероприятия:

Зал украшен флажками, шарами; развешаны плакаты. Гости, болельщики, жюри заняли свои места.

Ведущий: Добрый день, дорогие друзья! Мы рады видеть вас на семейном, спортивном развлечении. Сегодня мы собрались здесь, чтобы посоревноваться в силе, ловкости и выносливости, но главное, чтобы еще больше подружиться. И пусть девизом нашего праздника будут слова: *«Неразлучные друзья – взрослые и дети»!*

Ведь родители у нас такой народ,
На занятость стараются сослаться,
Но все мы знаем хорошо,
Что спортом надо заниматься.

И вот над взрослыми в вопросах спорта решили дети шефство взять!
(Звучит музыка «Неразлучные друзья», и входят дети со словами):

Дети читают стихи.

1 ребенок:

Мы к победе очень рвемся!
Никогда мы не сдаемся.
Победить стараемся,
Нам ведь это нравится!

2 ребенок:

Для чего нужна зарядка
Это вовсе не загадка.
Чтобы силу развивать
И весь день не уставать.

3 ребенок:

Мы приходим в детский сад,
Чтоб здоровье укреплять.
Будем спортом заниматься,
Прыгать, бегать и метать.

4 ребенок:

Буду очень я стараться,
Чемпионкой стать должна.
Прыгать, бегать и купаться
С папой, мамой и одна.

5 ребенок:

Мы хотим быть смелыми,
Ловкими, умелыми.
С нами детский сад, друзья,
И спортивная семья.

Ведущий:

Спорт, ребята, очень нужен,
Мы со спортом крепко дружим.
Спорт – здоровье, спорт – игра
Любишь спорт...

Вместе: Физкульт – УРА!

(Дети садятся на свои места).

Ведущий: Спортивному празднику рада вся семья,

Спортивных достижений желаем вам, друзья!

- А сейчас я хочу представить наших участников соревнований. Это сильные, смелые папы *(делают шаг вперед)*. Вот они перед нами бодрые, подтянутые и непобедимые.

- А теперь наши молодые и красивые мамы *(делают шаг вперед)*. Они всегда в форме.

- И самые маленькие участники соревнований – дети *(шаг вперед)*. Это они закалили своих родителей постоянными тренировками и объединили их в дружную команду.

Итак, приветствуем наши дружные, спортивные команды!

(Звучит музыка, команды выходят и занимают свои места).

Ведущий:

1. Команда «Дружба» - семья ...

Ваш девиз: «Когда мы едины — мы непобедимы!»

2. Команда «Солнышко» - семья ...

Ваш девиз: «Не унывать! Все пройти и все узнать!»

Ведущий:

3. Команда «Стрела» - семья ...

Ваш девиз: «Как стрела, мы будем мчаться, вам за нами не угнаться!»

Ведущий:

4. Команда «Радуга» - семья ...

Ваш девиз: «Мы, как радуги цвета, неразлучны никогда!»

Ведущий: Мы от души приветствуем и поздравляем всех, кто сегодня вышел на старт. Успехов и побед нашим командам!

Ведущий: Оценивать ваши успехи будет жюри в составе:

-
-
-

(Звучит музыка, стук в дверь).

Ведущий: Дорогие гости, кто-то к нам спешит на праздник. *(Входит доктор)*

Доктор: Успел к вам на праздник. И очень я рад! Здравствуйте, кто у вас болен?

Ведущий: Здравствуй, добрый доктор! У нас все в порядке, все здоровы, все готовы к соревнованиям.

Доктор: Я должен проверить это сам. *(Начинает обход родителей, жюри, детей со словами)* Все дышите! Не дышите! Дышите!

Все в порядке, отдохните!

Руки дружно поднимите

Превосходно! Опустите.

Да, доволен я осмотром,

Все здоровы, все в порядке.

Помните, ребята, вам лениться не годится, делайте зарядку!

Ведущий: Подскажите, доктор, как?

Доктор: А вот так!

(Звучит музыка. Ритмичный танец «Солнышко – лучистое». Все участники и болельщики встают и делают зарядку по показу доктора).

Садятся на места.

(Звучит музыка и входит медведь).

Ведущий: А вот и еще один гость.

Здравствуй, Мишенька, а почему ты такой грустный?

Мишка: Я немного толстоват,
Я немного косолап,
Но поверьте мне, ребята,
В этом я не виноват.

Ведущий: Не переживай, Мишенька, к нам на праздник пришел доктор. Он тебе поможет.

Доктор: Здравствуй, Мишка! Расскажи нам, что ты делаешь по утрам?

Мишка: Я, ребята, долго сплю. До полудня я храплю.

Доктор: Расскажи нам по порядку, как ты делаешь зарядку?

Мишка: Нет, зарядку я не делал никогда.

Подскажите, как мне быть,
Чтобы сильным, ловким стать,
От других не отставать?

Доктор: Есть такое средство

Надо меда меньше есть.

Утром долго не валяться,

Физкультурой заниматься.

Ведущий: Мы со спортом дружим.

Очень спорт нам нужен.

Мы тебе сейчас, Мишка, покажем

Как надо дружить со спортом,

А ты вместе с доктором будешь нам помогать.

Ведущий: Итак, **1 конкурс «Кто быстрее доберется в детский сад?»**

Родители одевают ребенка, смыкают руки в замок, образуя сиденье, и переносят ребенка на другой конец, раздевают, оставляют ребенка, бегут обратно.

Ведущий: **2 конкурс «Самая быстрая, дружная команда»**

Папы прыгают на мячах фитболах, затем передают эстафету мамам. Мамы прыгают на скакалках (бег), а дети скачут на деревянных лошадках.

(Стук в дверь – принесли телеграмму)

Ведущий: Доктор, Вам тут телеграмма.

«Приезжайте, доктор в Африку скорей

И спасите, доктор, наших малышей!»

Доктор: Что за напасть!

Мне срочно надо в Африку попасть.

Как же быть мне? Как же быть?

Полететь или доплыть...

О! Придумал! На поезде! *(обращается к болельщикам)*. Вы мне поможете туда добраться.

Все в колонну становись!

Эй, в хвосте, ровней держись!

А теперь скорей вперед!

А ты, Мишенька, вставай и нам всем помогай.

(Гости имитируют движения влево, вправо, бегом, пешком, на поезде)

Доктор: Спасибо вам! Помогли вы мне добраться,

А теперь я вынужден попрощаться –

К больным детям отправляться.

(Обращается к Мишке)

А ты Мишка не ленись,

Физкультуре обучись.

Мишка: Буду спортом заниматься – прыгать, бегать и скакать!

(Доктор прощается и уходит)

Ведущий: Вот задание потрудней, помудрей и посложней.

Ведущий: **3 конкурс «Золушка».**

Ребенок – бежит с корзиной и ставит её на стул. Мама - бежит к стулу и высыпает все кубики в обруч и бежит с пустой корзиной к папе, папа - бежит к ориентиру с корзиной и собирает все кубики.

Ведущий: **4 конкурс «Конфетка»**

Напротив команд в обручах лежат конфетки. По команде игроки по очереди бегут к обручу и несут по одной конфетке. Чья команда первой перенесёт конфетки в свою корзину, та и победит в этом конкурсе.

Ведущий: Есть у нас одна игра, вам понравится она

Ведущий: **5 конкурс «Всей семьёй на день рождения».**

Папы бегут к стульчикам надевают шорты, галстук, шляпу, и садятся в «машину-обруч» и едут на рынок за цветами, возвращаются за мамой. Мама надевает юбку, бусы, берёт сумку, садится к папе в «машину». Они вместе едут в магазин за подарком. Возвращаются домой за ребенком. Ребёнок садится в «машину». Едут в гости. Кто скорее придет на день рождения.

(Команды занимают свои места)

Жюри совещается.

Ведущий: А ты знаешь, Мишка, наши дети и родители не только спортивные, но и умеют загадки отгадывать. Сейчас мы тебе покажем.

1). Болеть мне некогда, друзья,

В футбол, хоккей играю я.

И очень я собою горд,

Что дарит мне здоровье ... **(спорт)**

2). Чтобы здоровье было в порядке,

Не забывайте все о ... **(зарядке)**

3). Любого ударишь –

Он злится и плачет.

А этого стукнешь –

От радости скачет **(мяч)**

4). Льется речка – мы лежим,

Лед на речке – мы бежим **(коньки)**

5). Этот конь не ест овса.

Вместо ног – два колеса.

Сядь верхом и мчись на нем

Только лучше правь рулем **(велосипед)**

Мишка: Как я рад, что к вам попал

Столько нового узнал.

Очень мне у вас понравилось.

Какие вы дружные, смелые.

Команды для подведения итогов строятся в центре зала.

Слово предоставляется жюри (объявляются итоги, проводится награждение)

Ведущий: Сегодня проигравших нет,

Есть только лучшие из лучших.

Пусть юность, дружба, спорт и мир

Всегда шагают рядом с вами.

Мишка: Спасибо вам и до свиданья!

До новых встреч в спортивном зале.

