

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Золотой петушок»

Спортивное развлечение
для детей старшей группы
«Мы мороза не боимся, а гуляем -
веселимся»

Разработала:
воспитатель, Е.А.Родионова

п. Плесецк, 2019 г

Цель: укрепление здоровья детей. Развитие интереса к зимним видам спорта посредством эстафет и конкурсов.

Задачи:

Образовательные:

- В игровой форме развивать двигательные умения и навыки детей: быстроту, силу, координацию, выносливость.

Оздоровительные:

- Способствовать оздоровлению организма детей посредством выполнения различных видов физических упражнений на свежем воздухе.

Воспитательные:

- Воспитывать в детях дружелюбие, стремление к взаимовыручке, умение радоваться успехам других.

Место проведения: спортивная площадка (на улице).

Оборудование: 2 ёлки, 2 метлы, 4 средних обруча, 2 лыжи без резинок, 2 санок, 2 лопатки, 10 снежков, 2 клюшки, 10 шайб (или мячей), 2 детских санок, 2 куклы, 2 валенка, 8 конусов.

Ход мероприятия:

Дети выходят на площадку и выстраиваются в 2 шеренги.

Ведущий: Эй, ребята, дошколята!

Мёрзнут руки, мёрзнет нос?

Постарался же сегодня,

Наш любимый, Дед Мороз.

Выходит Снеговик.

Снеговик: Здравствуйте, ребята. А подраться со мной, не хотите ли?
(*Снеговик боксирует, машет перед собой кулаками*)

Ведущий: Как же тебе не стыдно, Снеговик, ты же в гости пришёл.

Снеговик: А чего я такого сказал?

Сказал: Здравствуйте, ребята. Состязаться со мной, не хотите ли?

Ведущий: Это другое дело. А в чем будут твои состязания.

Снеговик: Ну, например, кто громче всех крикнет.

Ведущий: Нет, Снеговик, я тебе скажу заранее, не нужны нам такие состязания. Давай КА мы тебе покажем, как в силе и удали состязаться.

Мы мороза не боимся,

В спорте с холодом сразимся!

Будем с вами веселиться!

Будем бегать и резвиться.

Ну, а чтоб не замерзать,

Предлагаю поиграть.

Игра «Горка»

Дети стоят в шеренгах.

На слово: «Горка» - поднять руки вверх.

На слово «Ямка» - присесть.

На слово «Сугроб» - положить руки друг другу на плечи.

Ведущий: Перед началом состязаний разрешите напомнить вам о технике безопасности на снегу и льду: не толкать друг друга, не ставить подножки, уважать соперника.

Ведущий: Видели мы все не мало,

Но такого не бывало –

Эстафета на метёлке –

Ну-ка, кто здесь самый ловкий.

1 эстафета: «На помеле»

2 команды по 5 человек.

В каждой команде метла, участники передают её друг другу. Необходимо добежать до ёлки верхом на метле галопом и вернуться обратно. Передать метлу следующему участнику.

2 эстафета: «Прокати куклу»

2 команды по 4 человека.

Каждой команде необходимо прокатить куклу на санках до ёлки, вокруг неё и обратно, затем передать эстафету следующему.

3 эстафета: «Лыжники»

2 команды по 4 человека.

Первый участник одевает одну лыжу и обегает ёлку, возвращается обратно и передаёт эстафету следующему.

Ведущий: Девочки внимание, мальчики внимание!

Есть для вас ещё одно весёлое задание!

Дети встают парами.

4 эстафета: «Гонки санок»

2 команды по 6 человек.

Один ребёнок везёт другого до ёлки, в обратном направлении меняются местами.

Ведущий: А сейчас немного отдохнём и поиграем в игру

«Доскажи словечко»

С неба тихо, как во сне,

Падает на землю ... (*снег*)

И летят пушинки –

Белые ... (*снежинки*)

На дорогу, на лужок

Тихо падает ... (*снежок*)

Словно в белый пуховик

Нарядился ... (*снеговик*)

На дороге, посмотри –

С красной грудкой ... (*снегири*)

5 эстафета: «Кто быстрее донесёт снежок»

2 команды по 5 человек.

У первых детей в команде в руке лопатка со снежным комом. Необходимо как можно быстрее добежать до линии финиша и положить туда снежный комок. У линии старта передают эстафету следующему касанием руки и передачей лопатки.

Ведущий: Тех, кто смелей, кто быстрее и храбрей,

Приглашаем в игру под названием хоккей.

6 эстафета: «Хоккей»

2 команды по 4 человек.

У первых игроков клюшка и шайба, у следующих только шайбы, клюшку передают как эстафетную палочку. По сигналу игрок обегает 3 конуса, ведя шайбу клюшкой, от отметки бьёт по шайбе в ворота и возвращается обратно, передав клюшку следующему. Выигрывает команда, первой закончившая эстафету.

7 эстафета: «Метание валенка»

2 команды по 4 человека.

Первый игрок забрасывает валенок как можно дальше. Место падения валенка отмечается кеглей. Победит игрок чей валенок улетит дальше всех.

Снеговик: Вот это, ребята, была потеха...

Мне даже жарко стало от смеха.

Все молодцы! Не растерялись!

Видел, как изо всех сил старались...

Ну, а меня вы простите, пора...

Ждут меня вьюги, снега, холода.

Ведущий: Славно мы повеселились,

Поиграли, порезвились.

Но пришла пора расстаться

Я всем желаю никогда

С болезнями не знаться

И быть здоровыми всегда!