

1. Регистрация на сайте www.gto.ru

Для участия в выполнении испытаний комплекса ГТО необходимо пройти регистрацию на официальном интернет-портале «Готов к труду и обороне», путем заполнения специальной анкетной формы с установленным перечнем персональных данных.

2. Получение медицинского допуска к выполнению нормативов.

Для получения медицинского допуска к выполнению нормативов, входящих в состав комплекса ГТО, необходимо обратиться в учреждение здравоохранения, медпункты по месту жительства.

При проведении медицинского осмотра лиц, желающего выполнить нормативы испытаний комплекса ГТО, лицам, которым по результатам диспансеризации или профилактического медицинского осмотра установлена I группа состояния здоровья либо основная медицинская группа для занятия физической культуры, **врачом-терапевтом** оформляется медицинское заключение о допуске к выполнению нормативов комплекса ГТО.

Лица, которым по результатам диспансеризации или профилактического медицинского осмотра была установлена II или III группа состояния здоровья или подготовительная медицинская группа для занятия физической культурой (II группа), для решения вопроса о допуске к выполнению нормативов испытаний комплекса ГТО направляются ко врачу по спортивной медицине.

3. Оформление письменной заявки на прохождение тестирования.

Индивидуальная заявка на сдачу комплекса ВФСК «ГТО» содержит:

- ФИО участника
- полную дату рождения участника
- ID-номер участника
- наличие спортивного разряда/звания
- принадлежность к возрастной ступени

- место работы/учебы
- адрес места жительства
- адрес электронной почты
- контактный телефон
- перечень выбранных испытаний

Коллективная заявка от учреждения содержит:

- наименование учреждения
- ФИО участников в алфавитном порядке
- полную дату рождения участника
- ID-номер каждого участника
- наличие спортивного разряда/звания
- принадлежность к возрастной ступени
- перечень выбранных испытаний

Индивидуальная заявка для несовершеннолетних оформляется его законными представителями.

4. Предоставление документов в центр тестирования.

После того, как вы соберете полный пакет документов, необходимо его предоставить в центр тестирования лично на бумажном носителе с подписью и датой или отсканированный вариант по электронной почте в формате PDF (в одном файле):

- ID-номер (присваивается при регистрации)
- заявка на прохождение комплекса «ГТО»
- Ксерокопия документа, подтверждающее наличие спортивного разряда/звания (при наличии)
- Медицинский допуск от врача о допуске к сдаче норм «ГТО»
- Анализ на энтеробиоз и гименолепидоз (необходим при сдаче плавания)
- Ксерокопия документа удостоверяющего личность (паспорт, св-во о рождении)
- Согласие законных представителей на обработку персональных

данных (только для несовершеннолетних детей – заполняется родителями)

5. Определение даты и времени выполнения нормативов комплекса ГТО в соответствии с графиком работы Центра тестирования.

Дату и время испытаний определяет муниципальный центр тестирования. График тестирования составляется с учетом поданных персональных или коллективных заявок. График проведения тестирования с указанием места проведения, составляемый центром тестирования, направляется в учреждение, подавшую заявку и на сайт центра тестирования, в который была подана заявка на участие в сдаче тестов комплекса ГТО.

Участник, подавший заявку в выбранный центр тестирования, автоматически соглашается с графиком и местами тестирования испытаний, предложенным центром тестирования.

6. Регистрация и выполнение нормативов комплекса ГТО в местах тестирования.

На спортивном сооружении, являющемся закрепленным местом тестирования, главный судья Центра осуществляет идентификацию ученика/гражданина, делает отметку о явке, и направляет к медицинскому работнику для визуального осмотра, после чего участник допускается к выполнению нормативов комплекса ГТО.

7. Результаты выполнения нормативов, ознакомление с результатами на сайте ГТО.

Каждый участник должен следить за изменениями в личном кабинете и сигнализировать в Центр тестирования об отсутствии или неправильно занесенном результате того или иного испытания.

Каждый участник может заранее спрогнозировать уровень сданных испытаний соответствующему «Знаку отличия», проставив свои результаты в «Калькуляторе», который находится во вкладке «Нормативы» на всероссийском сайте ГТО.

8. Получение знака отличия

В соответствии со ст. 4 «Порядка награждения знаками отличия комплекса ГТО» Центр тестирования принимает решение к награждению знаками отличия определённого круга граждан, успешно выполнивших испытания комплекса ГТО и претендующих на получение знака. Заявка на награждение знаками отличия направляется Центром тестирования Региональному оператору по внедрению комплекса ГТО на территории субъекта, который в свою очередь сводную заявку по региону направляет в адрес федерального оператора.

После утверждения приказов о награждении знаками отличия комплекса ГТО на региональном и федеральном уровнях, знаки отличия и удостоверения к ним поступают в адрес регионального оператора комплекса ГТО.

Сведения о награждении знаком отличия появляются в личном кабинете зарегистрированного пользователя АИС ГТО с указанием номера удостоверения.

Центры тестирования совместно с органами исполнительной власти субъектов РФ и региональным оператором после проведения подготовительной работы (составление ведомостей о присвоении знаков отличия) назначают дату и время торжественного вручения знаков отличия.

Награждение знаками отличия осуществляется по результатам оценки уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта и выполнения гражданами Российской Федерации нормативов соответствующей ступени комплекса ГТО в рамках календарного года, либо в рамках учебного года для обучающихся в образовательных организациях (школы, СУЗы, ВУЗы).