

Гастрономическая артикуляционная гимнастика

Предлагаем веселые артикуляционные упражнения для детей, которые они будут выполнять с большим удовольствием, потому что все упражнения делаются со сладостями!

1. Высуни язык и поддержи на нем соломинку как можно дольше.
2. Втягивай жевательную мармеладку-спагетти в рот через вытянутые трубочкой губы.



3. Ту же длинную мармеладку надо зажать губами и постараться вытянуть изо рта рукой.



4. Открой рот и постарайся удержать соломинку в равновесии на языке. Прижми ее к верхним зубам. Рот закрывать нельзя!



5. Сделай усы! Удерживай соломинку у верхней губы с помощью кончика языка.



6. А теперь делаем усы, удерживая соломинку губами.



7. Следующее задание потруднее. Соломинку нужно удержать почти в вертикальном положении, зажав один конец между нижними (верхними) зубами и языком.



8. Удержи витаминку (шарик из сухих завтраков) в языке, как в чашке.



9. Попробуй лизнуть чупа-чупс, когда он сбоку, сверху, снизу.



Не забывайте выполнять артикуляционную гимнастику ежедневно!