**У ВАС ЛЕНИВЫЙ РЕБЕНОК?**

***Как часто родители жалуются на своих ленивых детей. Забывая о том, какими сами были в детстве, они требуют от детей постоянной и энергичной деятельности, немедленного выполнения всех распоряжений, высокой активности и постоянной занятости. А сидящий без дела ребенок, который не спеша, словно нехотя, пытается что-то сделать, забывает, копается, раздражает и вызывает массу упреков в свой адрес.***

Во многом причины кажущейся детской лени нужно поискать в возрасте ребенка. Если вашему малышу **от 3 до 6 лет**, и он ходит в детский сад, то большую часть своего дня он проводит в подвижных играх, кроме того, много детей, шум, эмоциональные нагрузки тоже оказывают на него влияние.

В результате у него снижена активность, он не спешит убирать свои игрушки или капризничает, когда вы пытаетесь его заставить это сделать.

Дети в возрасте **7-10 лет** в силу возрастных особенностей просто не могут заниматься одним и тем же, особенно не интересным для них делом больше часа подряд. Как правило, они посещают всевозможные кружки, секции, занимаются музыкой, иностранными языками. Не удивительно, что дома ребенок не хочет садиться за инструмент или твердить иностранные слова – он просто устал, и его нежелание – это не лень, а, скорее, признак переутомления.

Начиная с **10-11 лет**, ребенок активнее общается, растет круг его интересов и друзей. И понятно, что детям гораздо приятнее и интереснее общаться, чем разучивать гаммы или заниматься уборкой комнаты. Поэтому, чтобы не накалять атмосферу в семье, составьте вместе с ребенком четкий распорядок дня и объясните ему, что, кроме развлечений, существуют еще и обязанности, от которых не освобожден ни один человек на свете.

Но случается и так, что ребенок целыми днями сидит дома, и друзей вроде нет, а что-то сделать – не допросишься. Возможно это свидетельство того, что появились проблемы. Если он с неохотой ходит в школу, отказывается делать уроки, дерзит, когда его посылают в магазин, - это может означать, что у него сложные отношения с учителями или другими детьми.

С маленькими детьми, безусловно, проще. Родители часто обращаются к чувствам ребенка и, желая его что-то заставить делать, говорят, что иначе мама расстроится или папа будет недоволен. Как правило, этот прием срабатывает, поскольку для всех малышей мамы и папы – главные люди в их жизни.

Но гораздо охотнее малыш будет заниматься делами, если в их выполнение привнести элемент игры или соревнования.

С детьми постарше легче договариваться, если подчеркивать значимость их поступков для семьи, а так же обращать внимание на их успехи в заданной работе. Не стесняйтесь сказать ребенку: «Ты делаешь это лучше всех», «Ты мне очень помог, иначе я бы не успела!», «Надо же, как ты быстро научился!»

Чем старше становится ребенок, тем больше у него должно быть развито чувство ответственности за выполнение возложенных на него обязанностей. Если он не сделал того, что должен был, например, не вымыл посуду, не позанимался музыкой, то справедливо будет наказать его, лишив возможности поиграть в компьютерную игрушку или отменить поход в кино. Но наказание должно быть адекватным провинности, да и злоупотреблять ими не стоит – любой человек возненавидит того, от кого видит только плохое.

Ну и, конечно же, не стоит постоянно говорить о недостатках. Ежедневная ругань и скандалы только испортят ваши отношения.

Удачи и понимания вам!