|  |  |
| --- | --- |
| ***C:\Users\Людмила\Desktop\вопрос.jpg*** | ***ТРУДНЫЕ ДЕТСКИЕ ВОПРОСЫ (СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА)*** |

Вы уже знаете, как ребенок любит задавать самые разные вопросы, причем на некоторые ответить бывает очень трудно, если вообще сходу какие-то слова приходят в голову. Но детские вопросы – это попытки ребенка узнать мир, понять его, расширить свой кругозор, научиться жить среди людей. А потому родители должны очень внимательно относиться к детским вопросам, не отмахиваться от них, не обманывать и не придумывать невероятные истории, которые вскоре могут быть опровергнуты самой жизнью.

О важных вещах с детьми разговаривать все равно придется, поэтому лучше заранее продумать, в какой форме преподнести детям важную информацию, чтобы это было понятно и доступно, и в то же время не обманывать их и не травмировать детскую психику. Если вы сами не можете найти удобную форму, стоит посоветоваться с детским психологом или почитать соответствующую литературу.

**Одна из самых серьезных тем для разговора с детьми – это смерть людей**. Когда ребенок впервые сталкивается с этим, он просто не понимает, что с ним происходит. Если сразу рассказать правду, маленькие дети могут испугаться и начать думать о смерти, как о плохом событии, которое может случиться с ними в любой момент. В таких случаях у детей страхи нарушают сон, аппетит и могут перерасти в неврозы. Поэтому для маленьких детей такое печальное событие, как смерть, нужно объяснить в мягкой форме, скажем, в библейском варианте. Например, если умерла бабушка, то малышу можно сказать, что она на небесах, ей там хорошо, и она наблюдает за вами оттуда. Первое время малыши будут донимать вас расспросами, а потом новые впечатления вытеснят это печальное событие из головы.

**Очень сложно детям бывает, когда они впервые сталкиваются с человеческой жестокостью**. Об этом обязательно нужно поговорить с ребенком, рассказать ему, что на свете есть плохие люди. Нужно доступно объяснить, что люди становятся плохими от дурного воспитания, оттого, что они необразованны, или жадны, или просто больны, и предупредить, что от таких людей нужно держаться подальше. Но обязательно объясните ребенку и то, что хороших людей на свете больше, потому что ребенок должен быть не только осмотрительным, но и объективным.

**К сожалению, с каждым годом растет число разводов**. Многие родители, разводясь, забывают о том, что для ребенка – это тяжелая психическая травма. Маленьким детям невозможно понять, почему папа не будет жить вместе с ними. Первое, что приходит в голову детям – это то, что они плохие, в чем-то виноваты. Особенно это тяжело для детей, если в новой семье отца появляются другие дети. Выделите время и спокойно поговорите с ребенком. Объясните ему, что папа любит его по-прежнему, и никто не виноват – просто так сложилось, что родители будут жить раздельно. Договоритесь с бывшим мужем о его контактах с детьми, не препятствуйте им.

**Подросшие дети начинают задавать сложные вопросы о том, как они появились на свет, об отношениях мужчины и женщины, об отношениях мамы и папы.** Чего только не придумывают мама и папа, чтобы избежать подобных вопросов: сказки про аиста, капусту, наверное, слышали все дети.

Но родители забывают, что дети смотрят телевизор, общаются на улице, и на интересующие их вопросы все равно получат ответы. Только вот какие?! Поэтому лучше все же самим просветить детей о том, что их интересует.  
Чтобы найти максимально удачную форму, не вдаваясь в детали, хорошо бы воспользоваться специальной детской литературой, которая популярно и очень корректно рассказывает о рождении детей. В конце концов, можно рассказать ребенку, что он «сначала сидел у мамы в животике», чтобы не было полной дезинформации. Поверьте, абсолютно любые вещи можно рассказать честно, достоверно, но без ненужных ребенку подробностей. Нужно только все продумать хорошо, чтобы избежать уточняющих и неудобных вопросов.

***УДАЧИ, ПОНИМАНИЯ И СПОКОЙСТВИЯ ВАМ!***

